FRIDAY, OCTOBER 01, 2021

बुजुर्ग दिवस पर लखनऊ के बुजुर्गों ने अपनी ज़ाहिर की प्रसन्नता

बुर्जुगों ने कोरोना महामारी के भयावह समय को अपनी शारीरिक प्रतिरोधक क्षमता बढाकर इसे हराने को याद किया

बुजुर्ग दिवस पर लखनऊ के बुजुर्गों ने अपनी ज़ाहिर की प्रसन्नता

लखनऊ।

आज दिनाँक 01 अक्टूबर को विराम खण्ड- 5 , गोमतीनगर जनकल्याण समिति के वरिष्ठजनों ने वासंती पार्क में एकत्रित होकर बुजुर्ग दिवस पर अपनी प्रसन्नता जाहिर की।

वरिष्ठ परिवरणविद डॉ. भरत राज सिंह ने बताया कि बुजुर्ग दिवस के अवसर पर 18 – 19 महीनों के कोरोना महामारी के भयावह समय को अपनी शारीरिक प्रतिरोधक क्षमता बढाकर इसे हराने को याद किया गया । भविष्य में इस प्रकार की विभीषिका में नियमित रूप से स्वयं के स्वास्थ्य के प्रति तथा समाज के लोगों के स्वास्थ्य हेतु लोगो को नियमित योग करने व किसी भी अवस्था में एक दूसरे के प्रति सहज़ भाव से उनमें राष्ट्र भावना से ओतप्रोत करने की प्रेरणा देने का संकल्प लिया।

इस अवसर पर अध्यक्ष, विराम खंड-5, गोमतीनगर जनकल्याण समिति, डा. भरत राज सिंह, संयुक्त सचिव, एस.बी.एल. मेहरोत्रा, संरक्षक व पूर्व मंत्री, गोरख प्रसाद निषाद, रामायण सिंह आदि मौजूद थे|

डॉ. भरत राज सिंह,
वरिष्ठ पर्यावरणविद व अध्यक्ष,
विराम खण्ड -5, जनकल्याण समिति, लखनऊ ।

---

https://ghoomtaaina.in/old-age-day-was-celebrated-in-lucknow/