

प्रो. भरत राज सिंह ने सिडनी में लगाया योग शिविर

Reporter: [DN Verma](#) | 21-June-2018, 10:20 AM | 163 Views



स्कूल ऑफ मैनेजमेंट साइसेज, लखनऊ
व नेपाली पैरेंट समाज के तत्वाधान में
अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर आयोजित
योग शिविर
में आप सभी का स्वागत है।
21 जून, 2018
स्थान : आबर्न पार्क, सिडनी, आस्ट्रेलिया

श्री रत्न चन्द्रादर यापा
योग प्रशिक्षक
आबर्न, सिडनी

श्री प्ररद सिंह
भुवनेश्वर काठमाडौं
एस.एम.एस. लखनऊ



[Previous](#) [Next](#)

लखनऊ : आज 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस मनाया जा रहा है। योग को आज पूरी दुनिया के लोग ऐसे रूप में देखते हैं जैसे वह उनका अपना है। योग शांत, सृजनात्मक और संतुष्ट जीवन जीने का तरीका है। योग भारत की समृद्ध विरासत का हिस्सा है। हमें इस पर गर्व करना चाहिए। योग तोक्यो से

टोरंटो, स्टॉकहोम से साओ पाउलो तक योग लाखों लोगों के जीवन को सकारात्मक तरीके से प्रभावित कर रहा है।

इसी क्रम में स्कूल ऑफ मैनेजमेंट साइंसेज़ लखनऊ के महानिदेशक डा. भरत राज सिंह ने सिडनी (आस्ट्रेलिया) में विश्व योग दिवस पर योग शिविर लगाकर लोगों को योग के प्रति जागरूकता फैलाने का कार्य किया और विश्व योग दिवस पर हार्दिक शुभकामनाएं दी। अपने सन्देश में डा. भरत राज सिंह ने कहा कि 'करो योग रहो निरोग' अर्थात् योग करने से शरीर और मन तो स्वस्थ रहता ही है, कई बीमारियां अपने आप जड़ से खत्म हो जाती हैं।
